CUBIL

Lucy 1ra.

Reina del Club de Leones de

Los Mochis, A. C.

Mayo 1982

VISITA DEL GOBERNADOR DEL B-1 A LOS MOCHIS

Directiva 1981-1982 con Gustavo Pineda

El presidente, Julio Manuel Zamarripa, dedica la Sesión Cena a nuestro Gobernador.

Placa de reconocimiento a Pineda, observa el Vice-gobernador de la Región "G" Carlos Perezgomez.

Sra. Georgina de Zamarripa, Sra. de Pineda y nuestra Reina Lucy.

Gustavo Pineda agradece el festejo.

Honores a nuestra Enseña Patria siendo portadora la Reina del Club Lucy Ira.

CUBIL

ORGANO INFORMATIVO DEL CLUB DE LEONES DE LOS MOCHIS, A.C.

Mayo 1982 Ejercicio 1981-1982

Director:
Q.F.B. David Hallal C.

Directiva 1981—1982

Julio Manuel Zamarripa S.
PRESIDENTE

Luis Borboa R.
PRESIDENTE INM. ANTERIOR

Francisco González Alvarez
PRIMER VICEPRESIDENTE

Adolfo Castellanos Avalos
SEGUNDO VICEPRESIDENTE

Rafael Valdez Ley
TERCER VICEPRESIDENTE

Rodolfo Preciado Cota
SECRETARIO

Manuel Benítez Ibarra
PRO-SECRETARIO

Hermilio Gamboa
TESORERO

Profr. Plácido M. Vega V.
PRO— TESORERO

Jorge Soto Fonseca
DOMADOR

José Juvera G.
RETORCEDOR

VOCALES PROPIETARIOS

Dr. Ernesto Felix Beltrán
Clemente Medina Blanco
Q.F.B. David Hallal C.
Andrés Alvarez Ramos
Carlos Soto Fonseca
Jorge Quintero Almeida
Ing. José de J. Gutierrez Reyes

VOCALES SUPLENTES

Norme Angulo Serrano
Rafael Luis Luque
Francisco Meneses Lopez
Enrique Peña Fernández
Ing. Alejandro de León Valdivieso
Rodolfo Carrera
Dr. Carlos T. Ochoa Velador

EDITORIAL

NUESTRO PRESIDENTE DICE:

La Fortuna de ser Leon

Después de la fortuna que el supremo hacedor entregó al hombre, dotarlo de razón y lenguaje articulado, hay otros muchos privilegios de que. . . (cuando los buscamos y los disfrutamos) podemos llenar nuestro espíritu y vivencia.

Yo me siento un hombre afortunado, no en lo material. Sino en lo espiritual. Y esa fortuna la he encontrado en el Leonismo. No por el sólo acto presuntuoso de ostentar un botón en la solapa sino por pertenecer a un enorme ejercito de hombres de buena voluntad, que a pesar de sus problemas personales, (que todos los tenemos) dedican una buena parte de su tiempo a buscar solución a las tribulaciones de nuestros hermanos menos afortunados que nosotros.

Este año Leonístico, como seguramente experimentaron los antecesores en el máximo cargo de nuestro club, ha sido para mi fortuna espiritual, el de mayor cuantía y valor, por que estando a la cabeza de este pequeño ejército he sentido el respaldo de mis compañeros en las tareas que me propuse desde el inicio de mi gestión y esa invaluable demostración de confianza y respaldo, se transformó poco a poco en lógros auténticos de servicio a la comunidad y a nuestros semejantes, por una valor aproximado a los tres millones de pesos.

Pero no termina ahí mi fortuna de ser León. . . Todavia se enriquece más, cuando recuerdo con satisfacción las caras sonrientes de cientos de niños que reciben su educación en una escuela limpia y reconstruida; gracias a la intervención directa de nuestros compañeros médicos, damas leonas y socios que en una o en otra jornada, hicieron posible que un niño camine mejor o un anciano recobre el don de la vista. La risa contagiosa de los niños de "Unipres" o la casa hogar Santa Edwviges,que disfrutando de nuestros juegos mecanicos, piñatas, golosinas y juguetes, con motivo de la navidad.

. . . Que gran fortuna la de ser León. . . por qué por mas fuerte que sea mi voluntad de servicio y más grande que fuera mi capital, no habria nada de mayor cuantía que ser parte pequeñita, pero decisiva, de esto maravilloso que se llama "Leonismo". Es una fortuna ser León.

LEONES TRABAJANDO

Foto 1, 2, 3, 4 , 5 y 6 .- Perezgomez, Calderón Douglas, Nacho Vázquez, Jorge Quintero (el que más corrió en la campaña del Peso.- Foto 7.- Nelson Bretz puntal principal de See International en Mexico, ..Foto 8.- Javier Nieto Maya Tecnico de aparatos ortopedicos y el Dr. Leonides Mexia. . Foto 9.-Pepe Ramos, puntal de la operaciónes de SEE en Los Mochis, con Neto Félix, Zamarripa y Fili Domínguez..Foto 10.- Dr. Contreras examinando un paciente, observa Carlos Tomas. . Foto 11.- Pacientes con las trabajadoras sociales.

LEONES TRABAJANDO

DONATIVOS Y TRABAJOS DE ASISTENCIA SOCIAL

1.- 64 Operaciones Quirúrgicas a 2 niños (Labio Leporino, estrabismo, amigdalitis. etc.	$ 640,000.00
2.- 14 Operaciones de Rehabilitación ortopédica por Dr. Leonides Mexia	300,000.00
3.- 28 Pacientes que recibieron consulta médica y fueron operados posteriormente de sus ojos por médicos de See Internacional y haciendose 4 trasplantes de cornea.	460,000.00
4.- Reconstrucción de la Esc. Leyva Solano.	100,000.00
5.- Reconstrucción de la Escuela Jitzámuri	35,000.00
6.- Becas a Estudiantes de escasos recursos	50,000.00
7.- Se tienen solicitados 16 aparatos ortopédicos que serán entregados en breve.	300,000.00
8.- Donativo al H. Cuerpo voluntario de Bomberos.	30,000.00
9.- Donativo a la Benemerita Cruz Roja	26,500.00
10. Donativo a la Universidad de Occidente	15,000.00
11.- Donativo a la Escuela de Enfermería	8,000.00
12.- Donativo al Hospital Civil	10,000.00
13.- Regalos y Golosinas a la Casa Hogar Sta. Edwiges	30,000.00
14.- Juguetes para niños de reclusos del CERESO	5,000.00
15.- A Damnificados del ciclón LIDIA	87,000.00
16.-	

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

1.- Campaña 100 para 100, iniciada por doña Esthela Ortiz de Toledo Corro	250,000.00
2.- Noche Mexicana en Septiembre	106,000.00
3.- Fiestas Patrias organización	250,000.00
4.- Cena y Baila con nosotros para ayudar a otros a ver en Abril del 82	120,000.00
5.- Campaña del Peso	100,000.00

Taller Electrico MILLAN

Allende 215 Sur Tel. 5-12-99

REPARACION DE LAVADORAS , LICUADORAS,

MOTORES ELECTRICOS

DELTA DE LOS MOCHIS , S.A. de C.V.

REFACCIONES PARA GENERADORADORES ARRANQUES

ALTERNADORES APARATOS DOMESTICOS

Y REFACCIONES PARA LOS MISMOS

BANCO MEXICANO SOMEX, S.A.
INSTITUCION DE BANCA MULTIPLE

Sucursal Centro
Leyva e Hidalgo Tel. 2-16-51
Los Mochis, Sinaloa

Sucursal Mochis
Degollado y Obregón Tel. 2-79-50
Los Mochis, Sinaloa

"UD. PUEDE EVITAR UN ATAQUE CARDIACO"

por el Dr. Valentín Gutierrez Roman.

Presidente del Colegio Médico de Los Mochis,A.c.

No se asuste por el título de este artículo, sin embargo Ud. es una persona consciente y realista que sabe que el vivir es un riesgo y que existen medios que están en nuestras manos para prolongar nuestra vida.

Recuerde siempre estos tres preceptos sencillos y fáciles de observar lo que deben de hacer tanto los individuos sanos para marchar sin tropiezos por la vía que conduce a una gozosa longevidad:

1.- Toda aquella persona que se note uno de estos síntomas debe ver enseguida al médico. Tos crónica, esputos de sangre, propensión a desmayarse, hinchazón de los tobillos, gases en el vientre, fatiga, indigestión, palpitaciones, pulso rapido, falta de resuello, dolor en el pecho, sensación de mareo o vertigo , incapacidad de permanecer acostado.

2.- Hágale caso al médico y sólo a él. Los consejos bién intencionados de amigos y parientes y lo que se lee en libros o revistas no son siempre aplicables al caso concreto y particular.

3.- Reposo, reposo y más reposo es el remedio por antonomasia para un corazón fatigado. En ninguna otra enfermedad puede decirse con mayor razón que vivirá más quien se fatigue menos.

Las enfermedades del corazón son por su origen de muchas clases: congénitas, reumáticas, sifilíticas, bacterianas, étc. Existen medicamentos para cada una de ellas pero no se conoce más que un tratamiento genérico y fundamental al que llamamos METODO DE VIDA y que sin el todos los remedios y recursos terapéuticos son inútiles.

Este régimen de vida es para todas las personas pero sobre todo para aquéllas que ya han sufrido una afección cardiaca y es el siguiente:

1.- Rebaje ud. el peso a lo normal para su estatura., complexión y edad.

2.- No se acelere, no corra para alcanzar el tren, no trate de estacionar su carro en un lugar demasiado estrecho, no haga esfuerzos corporales exhaustivos. Si en cualquier momento empieza a respirar aprisa o siente un dolor opresivo en el pecho, acuestese y descanse. se.

3.- Deberá ud. dedicarse a tareas intelectuales solamente cuando su mente esté descansada, debiendo cesar en ellas cuando empiece a sentirse fatigado.

4.- Debe ud. moderar sus emociones, algunas personas tienen alzas súbitas de su presión arterial exagerada y peligrosamente por un estallido de cólera. Siempre que un problema de negocios empiece a molestarlo, o empiece ud. a montar en colera, procure relajarse por -

Pasa a la pag. 16

LA CAMINATA , EL TROTE, O LA CARRERA LAS PRACTICAS DEPORTIVAS MAS BENEFICAS Y LAS MAS FACILES DE REALIZAR

por el Dr. José de Jesús Gonzalez Vidauri

FENOMENO CULTURAL DE ACTUALIDAD.No se sabe por qué pero, existe un impulso hacia la auto - conciencia individual mediante la proyección del poder físico y psícologico, resultado de un compromiso entre el cuerpo y la mente, se piensa que este com - promiso es el reflejo de una reacción por la destruc - cion de la individualidad exigida por nuestra socie - dad altamente competitiva: los obreros, como los empleados, encuentran poca satisfacción en el cumpli - miento de sus actividades, que con mucha frecuen - cia ven como repetitivas, sin sentido y muy aburri - das.

EL TIEMPO LIBRE YLA CONDICION FISICA.Actualmente existe un promedio exagerado de personas, hombres y mujeres, desde niños, adolescentes, jóve - nes, adultos y viejos, que por el simple hecho de te - ner flojera hasta para pensar, es decir, que si para - pensar son flojos, más lo serán para realizar prácticas de esfuerzo físico, desaprovechando todo el tiempo l libre para dedicarse a obtener una buena condición - física.

LA MEDICINA PREVENTIVA ES UNA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL. Se debe estimular al público para que asuma la responsabilidad personal de mejorar su salud y participe activamente en abandonar los malos hábitos de vida. La disminución de la incidencia de enfermedades cardiovasculares y la muerte por ataques cardiacos, se inició poco después de que se iniciaron las prácticas masivas de ejercicio físico - aerobico como lo son la caminata, el trote y princi - palmente la carrera, En los Estados Unidos de Norteamérica, existen unos 20 millones de trotadores o - aficionados a la carrera.

TERMOMETRO ECONOMICO. La caminata, el trote y la carrera son actividades naturales y las más - económicas ya que no requieren aparatos especiales, se realizan en cualquier lugar y a cualquier hora. Todo lo que se necesita es mover las piernas.

LA MECANICA DE LA CARRERA. El caminante, el trotador o el corredor deberán dar en promedio unos 1,000 pasos por cada 1,600 metros (4 vueltas a la pista de atletismo de la Ciudad Deportiva).Para adquirir un efecto de entrenamiento se llegó a 2 puntos básicos. Primero: si el ejercicio es bastante vigo - roso sosteniendo 150 palpitaciones o más por minu to los beneficios del entrenamiento empiezan a los 5 minutos de iniciado el ejercicio y continúa mien - tras se ejecuta. Segundo: si el ejercicio no produce - o nó sostiene 150 palpitaciones por minuto, deberá proseguirse hasta que se logre lo indicado en el pri -

Pasa a la pag. 16

UNA NOCHE INOLVIDABLE

Jueves 6 de Mayo Dedicado a las Madres Leonas, regalos extraordinarios, Gran Ambiente y una cena riquisima

UNA NOCHE COMPLETA

A. Castellanos el tenor de la voz de seda.

Toño Romero un maestro de Ceremonias con toda la barba.

La Dama Leona Hilda de Vázquez obtuvo uno de los mejores regalos.

Ché David Robles el romantico del Club

Calderón Douglas andaba de gran ambiente.

Leonas distinguidas ,Cuquita de Rosas,Catita de Obana Adelita de Castillo, Centolita de Gómez de Anfitrionas las damas Haydé de Medina. ,Conchita de González y Yolanda de Piña.

Ya tenemos la Sonora de los Astroleones:Millan, Alvarez, Calderón y Rodriguez.

Una Dama Leona Afortunada no puede ocultar su alegria. Luli.

Los Astroleones en Acción .Camaron, camaron, tra.ra ra

EL NUEVO AEROPUERTO, UN SUEÑO HECHO REALIDAD

C.P.A. Manuel Valle.

Quince o mas años de espera llegan a su fin,con la ya inminente inauguración del nuevo aeropuerto; que indudablemente viene a apuntalar el inusitado - desarrollo, no unicamente en la producción primaria, sino en el grado de desenvolvimiento de la actividad industrial y ya ni que decir del auge de la corriente turística nacional y extranjera, hacia los atractivos naturales de la región.

El nuevo Aeropuerto proyectado originalmente con una pista de 3,000 Mts. tuvo que ser modifica - do por problemas de tipo ejidal a una longitud de solo 2,000 Mts. por 45 Mts. de ancho y con una - orientación de 09-27 y una capacidad de 45 toneladas, quedando encuadradas en estas características - aviones como el DC-9-30 super para 115 pasajeros - de Aeroméxico y el 727-200 Super para 180 pasajeros de Mexicana de Aviación.

Aún cuando en radioayudas estará a la altura de los requerimientos de seguridad de la aviación de - nuestra época, pues contará con "Vor-DME", radar de enlace con centro mazatlán y próximamente con sistema "ILS"; en cuanto a capacidad sera obsoleto. pues estará restringido para operación de aeronaves mayores, como son los CONVAIR 990 de 180 pasajeros que normalmente utiliza la Post of caoll para sus vuelos Charter, que incrementarían el turismo extranjero a su máximo nivel.

En cuanto a esta restricción, hay promesa de la dependencia oficial aeropuertos y servicios auxilia - res, de que en cuanto reciba la obra de la S.A.H.O. P., proseguirá los trámites ante las autoridades co - rrespondientes a fin de adecuarlo al proyecto origi - nal.

Por lo pronto ya se cuenta con varios vuelos comerciales programados. Por parte de Aeromexico habrá un vuelo México-Guadalajara -Los Mochis y re - greso y otro México-Guadalajara-Los Mochis-Tijuana y regreso. ambos con equipo DC-9-30. En cuanto a Aerocalifornia tambien con equipo DC-9, tendrá los vuelos La Paz-Los Mochis-Guadalajara y regreso, La Paz-Los Mochis-Mazatlán y regreso. Y tambien La-Paz -Los Mochis-Cd.Juarez y regreso. Aparte del ya establecido de Leo Lopez Chihuahua-Los Mochis y regreso con programa de extenderse a otros puntos.

Hay información de fuentes fidedignas de que Mexicana de Aviación, una vez que efectúe sus estudios de viabilidad técnico-económica, efectuará a - partir de octubre, un vuelo México-Los Mochis,Tijuana-Los Angeles y regreso.

Es digna de todo encomio, la tenacidad de organizaciones como Cámara de la Industria de Trans - formación, Camara Nacional de Comercio, Centro Patronal del Valle del Fuerte y Asociación de Agricultores del Rio Fuerte, al insistir en sus gestiónes ante la autoridades correspondientes, asi como la intervención del señor Gobernador don Antonio Toledo Corro, para acelerar la terminación de esta obra.

Solo nos resta congratularnos por el próximo despegue de nuestra región, en la actividad productiva, - comercio, turismo, etc. y sobre todo terminarán esas terribles tres horas: de carretera a Culiacán con sus - respectivas tres horas a media noche, al regreso de - México.

No queremos terminar estos comentarios, sin dejar sembrada una inquietud, de que se inicie una encuesta para sugerir a las autoridades respectivas, el - nombre de nuestro Aeropuerto. Y a ti compañero - León, Cual te pareceria el indicado ?.

Inauguración de la temporada de Alberca un dia deportivo muy completo

El Presidente del Club Julio Manuel Zamarripa S. declarando inaugurada la temporada de alberca - - 1982.

Y ahi van los chiquillos con sus clavados

Cada dia son más los chiquillos que quieren parti - cipar, Enrique Peña (organizador) muy contento.

Los futuros campeones de Ping Pong, Bañuelos al fondo organizandolos.

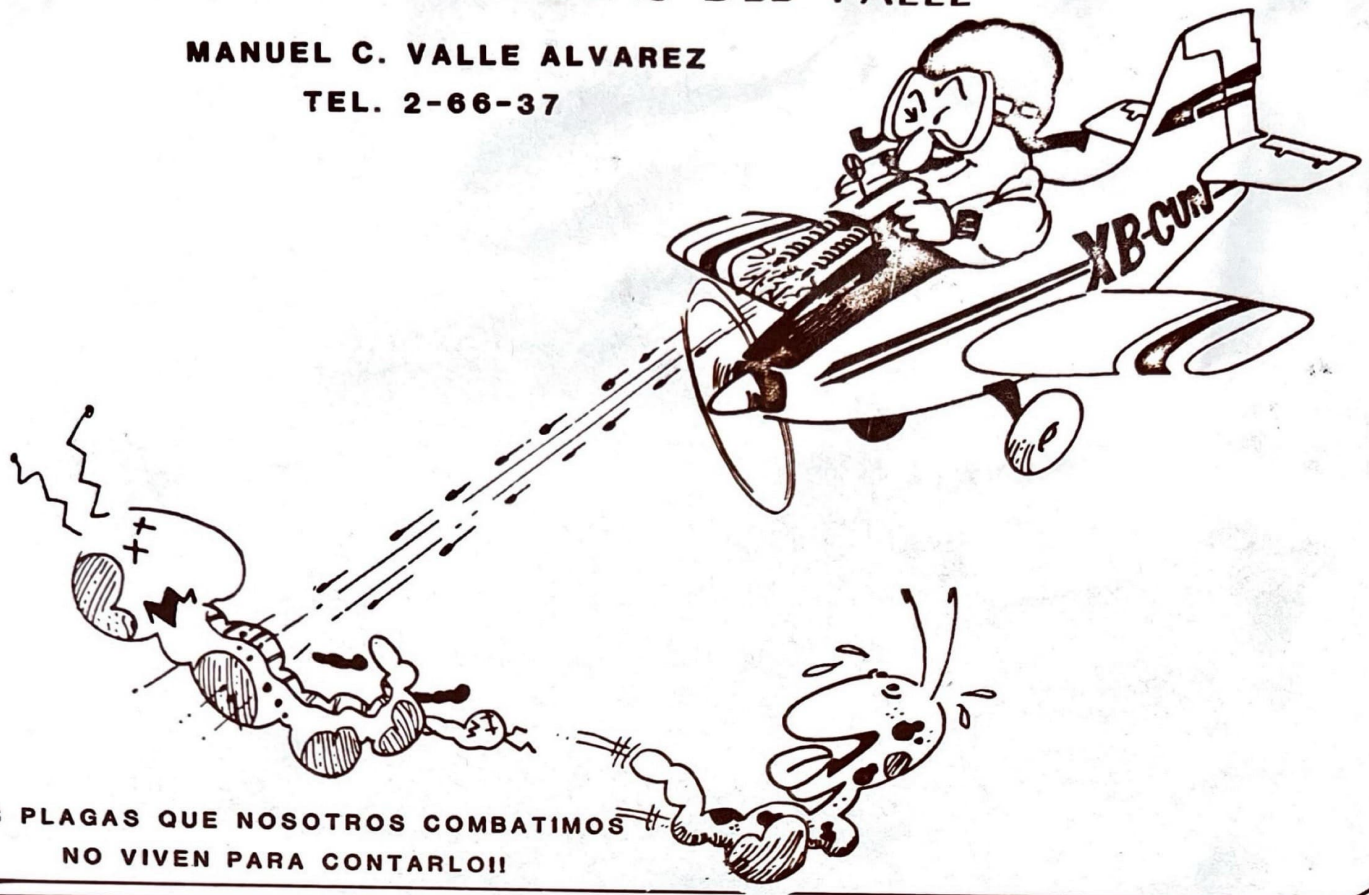
Ter stas de Culiacán en torneo especial, con socios aboradores.

En Voley Bol tambien hubo competencias.

AEROSERVICIO AGRICOLAS DEL VALLE

MANUEL C. VALLE ALVAREZ

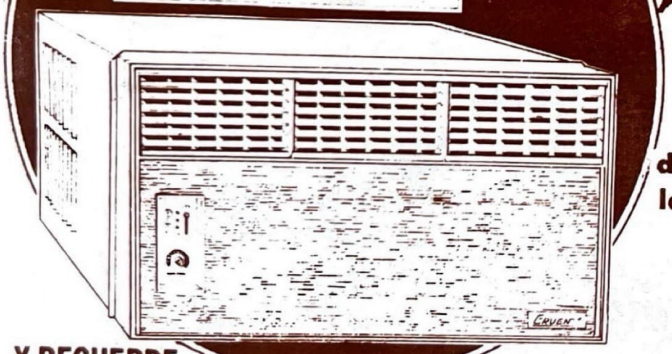
TEL. 2-66-37



LAS PLAGAS QUE NOSOTROS COMBATIMOS NO VIVEN PARA CONTARLO!!

YA LLEGO el No. 1 EN AIRES ACONDICIONADOS!

ERVEN



Para 110 y 220 Volts. en 1, 1½ y 2 Toneladas

A PRECIOS DE INTRODUCCION!

EN MUEBLERIA AZTECA
INDEPENDENCIA 430 PTE.

Y MUEBLERIA Sinaloa
SU MUEBLERIA FAMILIAR
ZARAGOZA Y JUAN ESCUTIA

dispuestas a apoyar la economía de todos los hogares de la región, le brindan ahora el sistema FONACOT.

Y RECUERDE

FONACOT

Para el bienestar de los trabajadores

TELEVISORES

CON
- 20 MESES DE PLAZO
- SIN ENGANCHE
- Y EL PRIMER ABONO EN 2 MESES!

ACTIVIDADES VARIAS

roto 1 y 2.- El mejor desfile infantil organizado por las Damas Leonas., Foto 3.- David Hallal coloca botón de León a Toño Contreras.- Foto 4.- Protesta de Melchor Angulo (editor de Cubil), siendo padrino Hermilo Gamboa.-Foto 5.- Clemente y David ocupantes del 3er. lugar de Dominó. 6.- Vicente Hervaz y Raygoza Campeonisimos de Dominó. 7.- El compañero Orion y Javier Nieto del Bco. Ortopédico de Xalapa Ver. fueron recibidos en el Aeropuerto local.

SEMINARIO DE INSTRUCCION LEONISTICA

Q.F.B. DAVID HALLAL C.

Con frecuencia escuchamos a funcionarios de clubes que insisten en NO dar a las obras que realizan el valor que realmente tienen. Encontramos informes mensuales sin reporte de actividades o con un valor increiblemente bajo. Desde luego, tambien encontramos otros que pecan de exagerados y que les dan un precio sumamente elevado.

Pero vayamos a lo que inicialmente estoy tratando, la falta de valorizar lo que hacemos.

Despues de visitas repetidas y argumentos de diversa índole, conseguimos que una Escuela Secundaria nos regale 5 becas. Este plantel escolar, para efectos hacendarios tiene que reportarlas con su valor real, supongamos $ 1,000.00 cada una, deberan ser $5,000.00 . Los jóvenes que hemos colocado estan ocupando un lugar de otros que estarían cubriendo la cantidad mencionada. Aquí, en realidad el Club no está haciendo erogación económica pero ha sido gestor para conseguir que no se cobrasen esas colegiaturas, vamos, es como si hubiesemos conseguido $ 5,000.00 mensuales y las estuvieramos pagando. Entonces, debemos reportarlas con ese valor. Ni más porque no seria verdadero, ni menos porque estariamos menospreciando al dueño del plantel y el esfuerzo que está realizando al concedernos la beca. Al rendir nuestro informe mensual, debemos mencionar la cantidad de becas que hemos conseguido y el valor que tienen y con ello, en ninguna forma estamos falseando una obra. Por otro lado, el pueblo, la comunidad a la que nos debemos, como puede saber lo que estamos haciendo si no le informamos con veracidad ? No es lo mismo decirles: " hemos conseguido 5 becas " que asentar : "Conseguimos y otorgamos 5 becas con un valor de $ 5,000.00 mensuales y que en un año representarán la cantidad de - - - - - $ 60,000.00 .

Después de mucho tiempo empleado, gastos en viajes, insistencia en nuestras peticiones, logramos se nom brase a Los Mochis, como una de las ciudades beneficiadas con el plan de SEE INTERNATIONAL. Vienen médicos, enfermeras y diversas gentes de puntos distantes a nuestra Ciudad. Ellos traen equipo quirúrgico de primera, materiales y algunos medicamentos. Con ese motivo al realizar 30 operaciones unicamente se gastaron $ 50,000.00. No les parece injusto que unicamente se reporte esa cantidad ? No creen que estamos restando valor a toda la intervención que se hizo para llevar a felíz término esas operaciones ? Lo correcto es que investiguemos cuál es el valor normal, sin abultar, de estas intervenciones y lo reportemos en el informe mensual y lo demos a conocer al pueblo. Si encontramos que normalmen cobran $ 10,000.00 por cada una de ellas, debemos reportar que se hicieron operaciones por un valor total de $ 300,000.00 y con ello la gente comprenderá la magnitud de la obra que está realizando este club de leones.

En igual situación nos encontramos al tener diversos Profesionistas en la membresía del Club. Se les pide su cooperación y con gusto ceden tiempo que para ellos representa una buena cantidad de dinero. Que injusto es que al hacerse el reporte de uno de sus trabajos que normalmente los cobra a $ 10,000.00, diga mos que unicamente se erogaron $ 500.00. Con ello, la generalidad de la gente no se está dando cuenta del valor real de las actividades que realiza el Club.

Ya es tiempo que dejemos de ser mas papistas que el Papa. Es necesario que nos demos cuenta que las obras y actividades que realiza el Club tienen un valor y no tenemos autoridad para restarselo y negarle una información real, verdadera y convincente al Pueblo – que está pendiente en todo momento de la obra que realiza todo Club de servicio. Actuemos con sinceridad y veracidad por el bién de nuestro Club.

LA PARRILLA DORADA

"AL ESTILO SUIZO"

MORELOS Y ZARAGOZA

Tel. 2-13-65

GUASAVE:

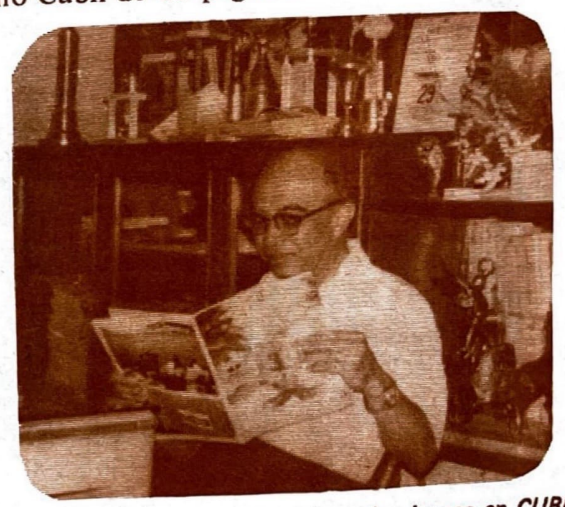
CARRASCO Y CUAUTHEMOC

Tel. 2-13-65

MISCELANEA LEONISTICA

Veronica Millan, muy chula, llegó a la edad de las ilusiones . Felicidades.....

Por lo reducido de esta TU revista Cubil, nos ve — mos obligados a sintetizar algunos eventos que posteriormente recibirán más amplia información y una m ayor cantidad de fotografias. QUINCE AÑOS: Veronica Millán llegó a la edad de las ilusiónes el día — 25 de Diciembre de 1981 celebrandolo con una rumbosa fiesta en el Astroleón. Oscar y Milita felices de la vida. CENA Y BAILA CON NOSOTROS PARA - AYUDAR A OTROS A VER nuevamente resultó . un evento extraordinario. El salón totalmente lleno de Leones, Damas leonas, Colaboradores y amigos — que asistieron con el deseo de divertirse y lo logra - ron creando un - señor ambientazo -. Indudablemente que nuestro Club debe seguir organizando este fes tejo. El grupo de LIZARRAGA MUSICAL resultó - de lo mejor, con su cantante Patricio Maconely ha - ciendo grandes interpretaciónes. La variedad...José - de Maria y Mónica , un gran show. Ahora si, pode - m os decir que es el evento de las grandes y muy — gratas sorpresas. Pancho González se lució nuevamente con su cena a base de Jamón Virginia con piña y ciruelas y sopa fria. .Los Rugidos para PG por su entusiasmo y deseo de colaborar con nuestro Club. Y continuamos con el jueves 6, día dedicado a las Madres Leonas. Música y acompañamiento de Gabriel - Cruz para el gran cuerpo artístico que tenemos. Adolfo Castellanos; Alfredo Avilés, José David Robles — Hermilo Gamboa, Memo Alvarez, Martín Rodriguez , Toño Romero, el Capi Valle y sus 2 cachorros. TO — DOS , todos ellos actuaron magistralmente haciendo la delicia de más de 75 Damas que se encontraban presentes y que recibieron de regalo monedas de oro (Azteca, Hidalgo y medio - Hidalgo), artículos de cocina, obsequio de Cía Embotelladora de - Sinaloa, Cuentas de Ahorro del Banco Mexicano Somex, Vajilla de Muebleria Azteca, Discos de Radio - Eléctrica musical, cubeta de - pintura de Comex. En fin, una noche que pasa a la historia por su ambiente de gran alegria y camaradería. Un comentario especial y general por la cena tan rica que sirvió la Sra. Ma. Luz de Navarro a base de sopa de spaghetti en salsa verde, rollitos de lomo rellenos ensalada verde acompañados por un pan especial y de postre enrollados con crema envinada. Y preparense para el 28 de Septiembre fecha en que nevamente nos visitará UP WITH PEOPLE espectaculo internacional totalmente renovado. Algo que nadie debe perderse. Momentos inolvidables que invitan a los jovenes a su superación Y una felicitación para una gran ex Reina, Lourdes Zamarripa Miguel por la petición de mano que formuló oficialmente Eliseo Romero a nuestro Presidente Julio Manuel Zamarripa el dia 8 del mes de Mayo para el Sr. Luis Nafarrate, y que programaron su unión - matrimonial para el 4 de Septiembre. Un fuerte grupo de amigos - acompañó a los compañeros leones en estos momentos de gran — trascendencia. Y LUCY cumpliendo como una gran Reina, asistiendo a todos los eventos del Club y festejos a los que nos invitan. Y esperen el próximo Cubil de 80 páginas.



Hector González sonriente al leer algo jocoso en CUBIL

El día que pidieron en matrimonio a Lourdes Zamarripa para Luis Nafarrate.

"UD. PUEDE EVITAR UN.....

Viene de la pag. 7

completo.

5.- Trate de estar de buen humor bajo cualquier cir - cunstancia, ahuyente la tristeza.

6.- Si ud. acostùmbra fumar tendra que moderarse y si es cardiaco abstenerse por ıpleto, definitivamente el tabaco es dañino para las personas con lesiones cardiacas y vasculares degenerativas.

Para terminar permitame aconsejarle que su corazón necesita que organice radicalmente su modo de vivir, su corazón le pide estar alojado en un individuo esbelto, alegre y apasible, que inteligentemente man - tenga dentro de limites prudentes sus actividades corporales, mentales y emocionales.

LA CAMINATA, EL TROTE, O.....

Viene de la pag. 7

mer punto señalado anteriormente.

Ejemplo comparativo de efecto de entrenamiento semejantes entre la carrera y otros ejercicios aeróbicos que proporcionan al practicarlos 5 veces a la semana, dán el mismo resultado. Primero: correr 1,609 me - tros en menos de 8 minutos. Segundo : nadar 550 metros en menos de 15 minutos. Tercero: recorrer en bicicleta 8,050 metros en menos de 20 minutos. - Cuarto: carrera estacionaria durante 12 minutos y medio. Quinto: jugar frontón a mano durante 35 minutos sin interrupción.

CLUB DE LEONES DE LOS MOCHIS, A. C. CAMPEON DE SERVICIOS DEL DISTRITO B-1 DURANTE EL EJERCICIO 1981-1982

Nuestro Club,nuevamente se llenó de gloria en la XXXVII Convención Distrital celebrada en La Paz, B'C. los dias 19,20,21 y 22 del presente mes de Mayo de 1982 al obtener el PRIMER LUGAR entre más de 80 clubes por servicios prestados a la Comunidad, valorizandolos en un gran total de $ 4'500,000.00. Por ello, nuestro Presidente, JULIO MANUEL ZAMARRIPA SANCHEZ, muy merecidamente fué designado el MEJOR PRESIDENTE DEL B—I recibiendo el PERGAMINO MOISES VAZQUEZ GUDIÑO que lo acredita como tal.

Es muy probable, que esta haya sido la última Convención Distrital que reuniese a los clubes de Baja California Norte y Sur, Sonora y Sinaloa dentro del B—I, ya que la Asoc. Internacional, pese a la tenáz oposición de la gran mayoría de los socios que componen los clubes que se encuentran en los Estados - mencionados rechazaron y siguen rechazando una mal pretendida división del Distrito y esto, pese a lo que marcan los Estatutos Internacionales al respecto.

A pesar de lo anterior, la Convención Distrital resultó un éxito, con muy — buenos eventos, ocupando las Damas Leonas de nuestro Club un tercer lugar con un bailable Chiapaneco, presentandose con un traje típico que despertó la admiración de todos los asistentes siendo muy aplaudidas.

Gobernador electo para lo que quieren sea el Distrito B—I, el compañero — Enrique Arredondo de Culiacán, Sin. Para lo que puede ser el Distrito B—I, el Gobernador será el compañero de Hermosillo, Son. Alfonso Ortiz Estardarte. Como Sede para la Convención de 1983 será Hermosillo, Son. La primera Junta de Gabinete de los 2 Distritos en caso de llevarse a cabo la división - será nuevamente La Paz, B.C.

La penúltima pelea para evitar la tan traida y llevada división, se dará en Atlanta Georgia, U.S.A. en que se hablará con los Directores Internacionales para que reconsideren lo tantas veces mencionado, siendo la persona indicada para que nos represente y defienda el campeón: JULIO MANUEL ZAMARRIPA.

Socios asistentes: Juan Andrade, Jorge Hallal, Benito Valdáz, José de Jesús Gutierrez, Enrique Valdéz Robles, Carlos Pérezgómez, Adolfo Carrera, Oscar Millán, Jorge Soto, Carlos Soto, Raúl Tirado, Ramón Leyva, Rodolfo Preciado, Salvador Escarcega, Julio Manuel Zamarripa. Enrique Peña Fernandez Todos con sus respectivas Damas Leonas. Además la sra. Blanca de Valdéz y Norris de Rodriguez, encabezando la Delegación nuestra Reina Lucy I.

Como Vicegobernador de la Región A, Julio Manuel Zamarripa, como Jefe de la Zona 1, Francisco Lugo de San Miguel y como Jefe de Zona 2 Ernesto Garcia de los Leones 78.

EL HOGAR MODERNO, S. A.

40 AÑOS DE ESTAR SIRVIENDO A LA REGION NOS HACE SUS PREFERIDOS

A SUS ORDENES EN:

Leyva e Hidalgo

LOS MOCHIS, SINALOA

Tel. 2-00-22

Con los mejores precios!!

SECCION LITERARIA

PARA MI MADRE

En este diez de mayo
se abren los rosales
tan dulce es el olor
que siento poder cortarlas.

II

Mamacita de mi alma
Tu eres el gran rosal
que se abre poco a poco
con olor tan celestial

III

Sus manos tan bellas
parecen de seda y su pelo
es suave y brillante
que es igualmente decir
petalos de rosales

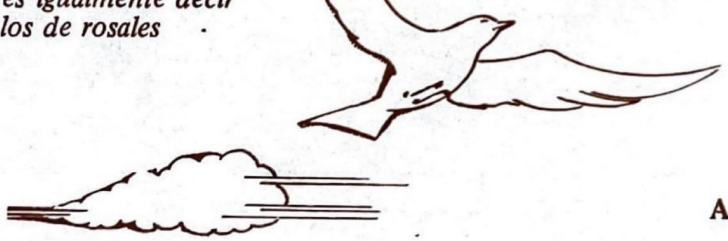
V

ita de mi vida
es en un rosal
da entre dos rosas
un capullo amanecerás

V

e pregunto a los rosales
Quien me cuida cuando enfermo ?
Y quien me cuida cuando duermo ?
Y quien me cuida cuando salgo ?
Es mi Madre a la que quiero !

" Felicidades Mamá "



la cachorrita
AUTORA: Elvira Escarcega

DIRECTORIO LEONISTICO

(SOCIOS DE RECIENTE INGRESO)

1.- *AGUILAR JUARES MANUEL (Georgina Soto) Rosales 250 Nte. Tel. 5-14-36*
Gerente Banca Serfin.

2.- *ANGULO MELCHOR (Delia) Rubí 766 Pte. Tels. 2-40-79 y 5-00-01*

3.- *ARROYO LOPEZ HUMBERTO L.A.E. (Conchita Gaxíola) Madero y Mina Depto 2. Tel.2-26-35*

4.- *ARREOLA GUEVARA MANUEL DAVID (Petra Gpe. Ramos. Juárez 149 Pte. Tel. 2-03-34*
Banca Confia, S. A.

5.- *BERNAL LOPEZ MODESTO ING.AGRMO. (Blanca Luz) Calle A.Delgado 1413 Tel. 2-43-61*

6.- *CONTRERAS GOMEZ ANTONIO DR. (Mamí Orduño) Rio Humaya 308 Nte. Tel. 2-51-28*

7.- *DOMINGUEZ CALDERON FILIBERTO (Elvira Castañeda) Cárdenas 683 Pte. Tel. 2-77-07*

8.- *FLORES CARLECHT GUILLERMO*

9.- *GARCIA GARCIA RODOLFO (Mireya) RIO San Lorenzo 616 Nte. Tel. 2-16-51*
Gerente Banco Mexicano Somex, S.A.

10.- *NARCIO VALENZUELA JORGE C.P. (Maria Ernestina) Rio Fuerte 616 Nte. Tel. 2-84-63*

11.- *OVIES OLEA LEONARDO (Beatriz Yolanda Ibarra) Díaz Mirón 126 Sur Tel. 2-84-36*

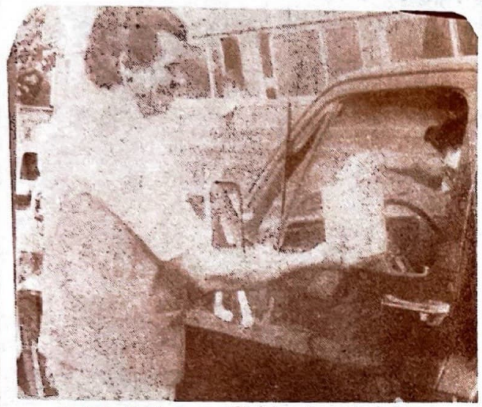
12.- *OBESO ELEAZAR (Dora Elia Montoya) Fuente de Venus 168 PTE. Tel. 2-52-27*
Gerente de Producción de Semillas Corerepe

13.- *POSTLETHWAITE PRECIADO JOSE MANUEL ARQ. (Lourdes) Rio Fuerte 49 Sur Tel. 2-57-98*

14.- *SOTO ANGULO CARLOS (Chayito Manzanarez) Allende 1424 Nte. Depto. 3 Frac.Las Ftes.Tel.2-96-64*

CORTOS Y RECORTES

Capi Valle al organo siempre dispuesto a trabajar.



Ariel Alfonso Calderón Douglas, Director de la campaña del peso.

ARIEL ALFONSO CALDERON DOUGLAS, socio de la nuevahornada que mucho ha trabajado. Director de la CAMPAÑA DEL PESO que ha dejado honda huella. Primero. . . Por lo intenso que se tuvo que trabajar y segundo por la falta de colaboración de los socios. Visitas domiciliarias, visita a todos los negocios, un pequeño marathón, visita a las colonias perifericas,funciones de cine, etc.etc. todo tuvo que suspenderse ante la apatía de los socios. En esta forma, unicamente DIEZ anforas estuvieron circulando los 2 1/2 dias que duró la campaña. Con esto, facilmente se puede comprender que la recaudación será alrededor de los $ 100,000.00, siendo que podia haber superado los $ 500,000.00 con un.poquitin de esfuerzo del 50% de la membresía de nuestro Club. Por cierto, esta campaña fué idea de una dama Leona, Josefina de Hallal. Mis queridos nueve lectores estarán acordes conmigo de que en estas circunstancias, de nada sirve contar con el club más numeroso del B-1. Precisamente, como lo asentó Quiquepeña, uno de mis amables lectores, ese es el motivo por el que se realizan actividades con caracter de obligatoriedad. Caso contrario, gran cantidad de socios se la pasarian "cachetonamente" año tras año sin colaborar para nada en las obras que realiza nuestro Club. El tema es largo, indudablemente y el espacio corto por lo que cambiamos de hoja. Que bonitas se ven nuestras instalaciones deportivas cada ocasión en que se hacen promociones. Si un socio se encargase de ello con constancia. . . . otro gallo nos cantaria. Es más, hasta las relaciones amistosas entre los socios - tanto leones como colaboradores, se acrecentarian notablemente. Pero. . .. quien es el valiente ? Gran trabajo el realizado por J M Z (Zanjarripa) el presente ejercicio. Algo que quedará impreso en los anales de nuestro Club y sin temor a equivocarme, creo será de los mejores. Esto sin menospreciar la labor tan buena que han desempeñado muchos Presidentes. Que uno que otro socio esta inconforme con él . . . ni dudarlo, siempre existirán elementos que estén minimizando la labor de los que trabajan y buscando prietitos en el arroz. Pero de que enderezó la "nave" y la lleva viento en popa, ni duda cabe. Y el presente ejercicio lo terminará a tambor batiente. Sus tres

Damas Leonas trabajando en las comidas.

largos y tres cortos para J M Z. Y el que le sigue P G (Pancho), tiene el mismo sello. Ojalá que cuente con buenos colaboradores y el XXXV aniversario sea el mejor de todos. Tú, que eres uno de mis nueve

Pancho siempre trabajando, lo acompaña Oscar Millan.

lectores, comprendes que "hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy ". El próximo número de Cubil, el de julio, lo tenemos programado con más de 60 páginas y portada a todo color. Necesitamos que nos ayudes a conseguir anuncios para poder costéarlo. Tienes alguna idea para mejorarlo ? magnifico . . . . . dámela y si es conveniente la llevaremos a la práctica Queremos que participes activamente en la elaboración de tú Revista. Y después de tantos años, Melchor Angulo, el que se ha encargado de la impresión de CUBIL, ingresa a nuestro Club. Bienvenido y si como muchos esperamos le dedica un poco de tiempo al Club, contaremos con Cubil con más constancia.

hasta pronto.

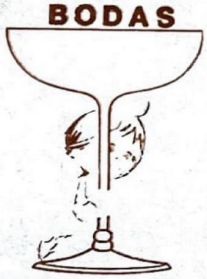
LICORES DEL NORTE, S.A.

ANGEL FLORES Y RENDON

El mas extenso surtido en vinos y licores importados y del Pais

Precios de Mayoreo Servicio especial para

EVENTOS
QUINCEAÑOS
BODAS



SERVICIO A DOMICILIO

Tels.
2-52-18
5-16-22

Distribuidora Balseca del Norte,S. A. de C.V.

Angel Flores y Rendón Tel. 2-52-18 y 5-16-22

AGUA MINERAL. AGUA QUINA.

REFRESCOS DE SABORES Y DE COLA

Servicio de hielo vasos, agitadores,hieleras

SERVICIO ESPECIAL A DOMICILIO

1000 PRONTO DE LOS MOCHIS

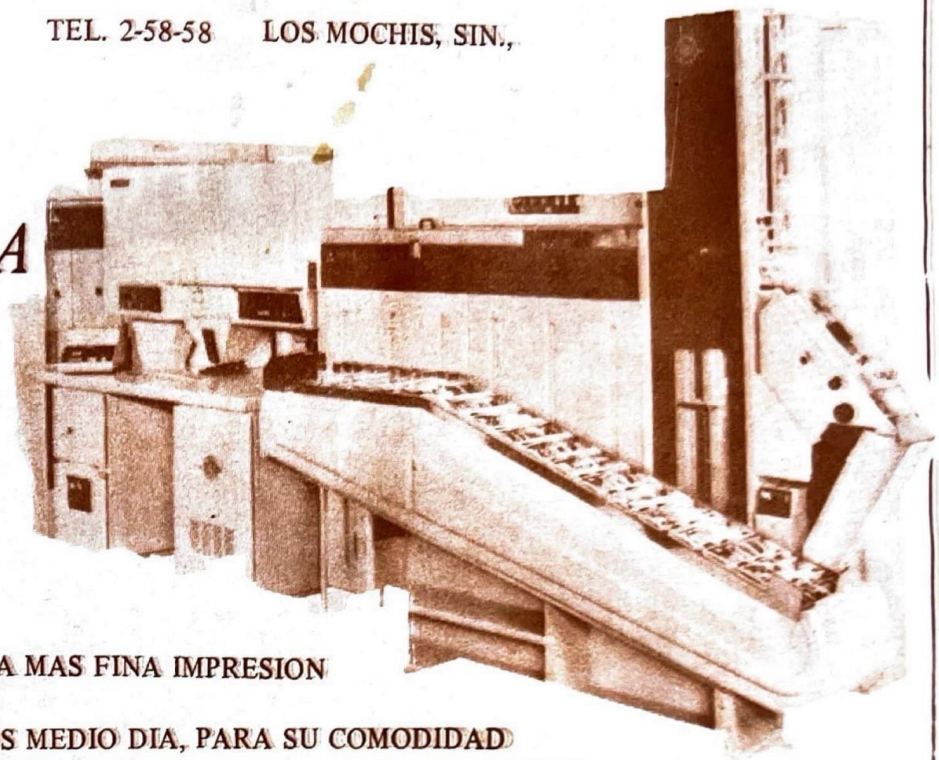
INDEPENDENCIA No. 216 TEL. 2-58-58 LOS MOCHIS, SIN.,

1982

SOLO UNA HORA

CON EL MAXIMO ADELANTO
DE LA TECNICA JAPONESA

RAPIDEZ EN EL REVELADO
SOLO UNA HORA



ALTA CALIL. EN EL PROCESO, LA MAS FINA IMPRESION

ABRIMOS LOS DOMINGOS MEDIO DIA, PARA SU COMODIDAD

Pinturas COMEX de Los Mochis

DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS

PEREZ GOMEZ HERMANOS

Zaragoza y Victoria Tels. 2-19-84 y 2-21-03

DISTRIBUIDORAS DE
PINTURAS DE
LOS MOCHIS, S. A.
Independencia 233 Ote.
Tel. 2-33-11

PINTURAS COMEX DE GUAMUCHIL
Matamoros y Jesús Rodríguez
Tel. 2-01-79

PINTURAS Y DERIVADOS DE GUASAVE, S. A.
A Zaragoza y Zapata
Tel. 2-02-44

CONTAMOS CON EFICIENTE SERVICIO A DOMICILIO

EL MAS RAPIDO IGUALADO DE COLORES

LLAMENOS AL TEL. 2-19-84

Corona

GENUINA CERVEZA DE BARRIL

EMBOTELLADA

Telefonos: 2-02-08
2-13-01